

ergopraxis

Ergotherapie für Alltagskünstler

9·15

September 2015 | 8. Jahrgang
ISSN 1439-2283
www.thieme.de/ergopraxis

ROLLATORTRAINING IN DER GRUPPE

Fahrtraining der besonderen Art

REFRESHER

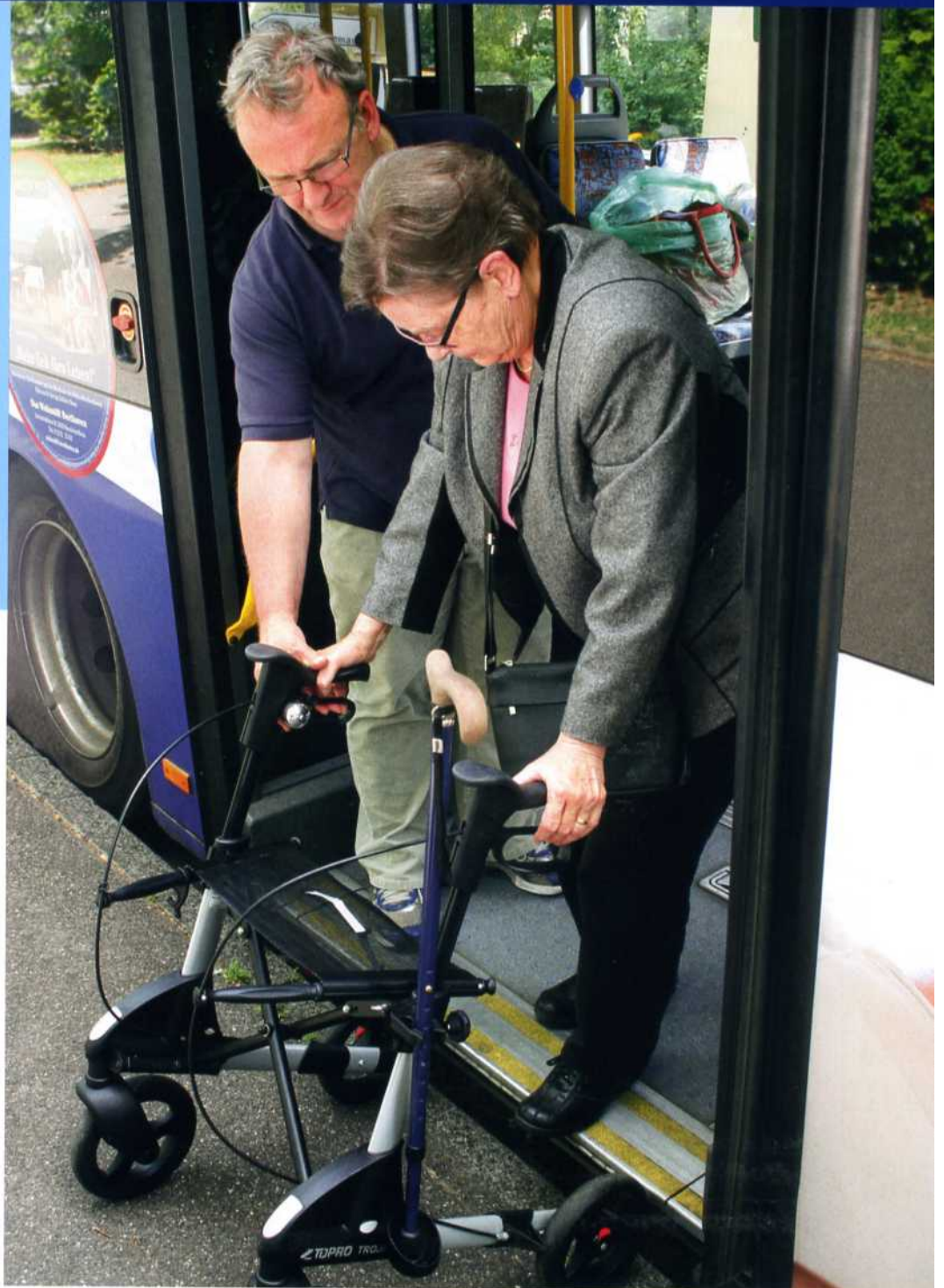
Ergotherapie bei Orientierungsstörungen

FRAGEN ERLAUBT

Ist Handwerk noch zeitgemäß?

DER WEG ZUM PRÜFSIEGEL

Tipps zur Anerkennung Ihrer Präventionskurse



WIGLI

Bewegungsfreiheit – auch im Sitzen

■ Der menschliche Körper ist nicht dazu gemacht, den ganzen Tag zu sitzen. Tut er es doch, sind Rückenschmerzen vorprogrammiert. Da wir das Sitzen in unserer Gesellschaft nicht einfach abschaffen können, sollten wir für mehr Beweglichkeit sorgen – dem Rücken zuliebe. Der ergonomische Stuhl W1 von Wigli bietet eine uneingeschränkte Bewegungsfreiheit beim Arbeiten in sitzender Position. Der Sitz ist in alle Richtungen bewegbar und äu-

ßerst flexibel. Indem sich der Sitzende selbst in Balance hält, wird der Rücken in Form gebracht und die untere Rückenmuskulatur gestärkt.

Der Wigli W1 ist in drei Höhen erhältlich: M, L und XL und kostet 339 Euro. Die richtige Größe ermittelt man anhand der Länge des Unterschenkels. *Nach Angaben von Wigli*

■ www.wigli.de



MASSAGEPRÄPARATE

Kühlende Minze

■ Die Firma Schupp hat zwei neue Massagepräparate herausgebracht: das Massage-Öl Frische Minze und die Massage-Lotion Frische Minze. Beide Produkte enthalten frische Pfefferminzextrakte sowie Menthol. Das sorgt schon bei der Behandlung zusätzlich zum pflegenden Effekt für eine angenehme Kühle auf der Haut.

Das Öl enthält wertvolles Jojoba-Öl und den Radikalfänger Vitamin E. Es ist nicht mit Wasser gemischt und entfaltet eine lang anhal-

tende glättende Wirkung. Die feuchtigkeitsspendende Lotion enthält ebenfalls Vitamin E. Darüber hinaus wirken in der Lotion Allantoin, Aloe Vera und Panthenol gegen Hautirritationen. Das zusätzlich enthaltene Bisabolol hat eine besonders pflegende Funktion. Beide Produkte zeichnen sich durch ihre gute Gleitfähigkeit aus.

Nach Angaben der Schupp GmbH & Co. KG

■ www.schupp.eu

ERGOREST

Vielfältig einsetzbare Armauflage

■ Die Unterarmstütze „Ergorest mit Tischstange“ ist nach modernsten ergonomischen Gesichtspunkten konstruiert und soll einer einseitigen Belastung und Anspannung von Nacken, Schultern und Armen vorbeugen.

Die Stütze nimmt das Eigengewicht des Arms ab, mobilisiert und fördert die Restfunktionen bei reduzierter Muskelkraft und vergrößert den Bewegungsradius. Ergorest ist vielfältig einsetzbar, in therapeutischen Übungssituationen, bei Montagearbeiten oder bei

Arbeiten im Stehen. Die Stütze zeichnet sich durch ein geringes Gewicht aus, da der Lenkarm und die Befestigungsteile aus Leichtmetall bestehen. Die Auflage ist mit Schaumgummi gepolstert und mit Lammnappaleder bezogen. Weitere Vorteile sind die hohe Stabilität und die leichte Handhabung. Preislich beginnen die Modelle mit Tischstange bei 202,18 Euro.

Nach Angaben von Nitzbon AG

■ www.nitzbon.de

