

physio**praxis**

DAS FACHMAGAZIN FÜR PHYSIOTHERAPIE

7-8

Juli/August 2015 | 13. Jahrgang
ISSN 1439-023X · 61504
www.thieme.de/physiopraxis

BUNTE STREIFEN EROBERN ORGANSYSTEM

Viszerales Taping

TRAINING MIT ABGEBUNDENER EXTREMITÄT

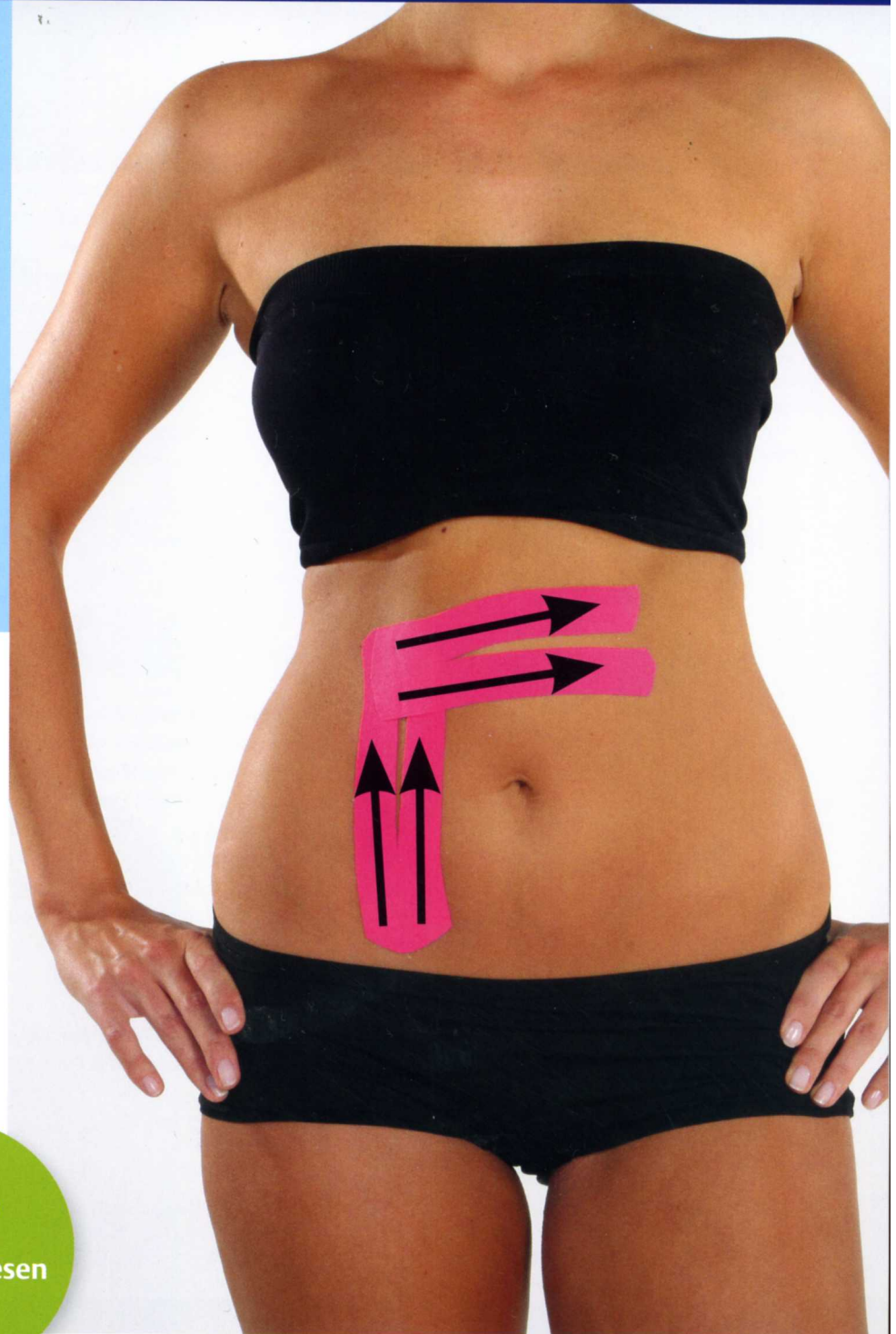
Okklusionstraining

REFRESHER: MORBUS PARKINSON

Ein Navi für die Therapie

BECKENBODENTRAINING BEI MÄNNERN

Kraftvoll im Becken



Update:
Knie-
Endoprothesen

Mit physiografik

 **Thieme**

Produktforum

SLASHPIPE

Trainieren mit der Kraft des Wassers

■ Als Nachfolger einfacher Hanteln kamen vor einigen Jahren mit Sand gefüllte Stäbe auf den Markt. Nun ist die Slashpipe der neue Fitnessstrend: ein transparentes Kunststoffrohr mit Handschlaufen – gefüllt mit Wasser. Dieses bewegt sich während Bewegungen permanent, sodass der Trainierende gezielt gehalten und stabilisieren muss. Das Rohr lässt sich wie eine herkömmliche Hantel einsetzen und in allen erdenklichen Ausgangspositionen bewegen. Ob Bizeps Curls, Deadlifts und Butterflys – alle Übungen lassen sich durch die zusätzliche Kraft des Wassers noch interessanter gestalten, da der Trainierende die Wasserverlagerung nicht nur spürt, sondern auch sieht und hört.

Die Wasserhantel gibt es in verschiedenen Größen (150, 120 und 90 cm) und mit unterschiedlichem Gewicht (5,7, 3,4 und 2,2 kg). Sie kostet je nach Ausführung 130 bis 399 € und ist im Onlineshop der Firma erhältlich. Außerdem ist es möglich, eine eintägige Ausbildung zu besuchen, um den Einsatz der Slashpipe für spezielle Zielgruppen zu erlernen.

Nach Angaben der Slashpipe GmbH

www slashpipe.de



KÜHLKOMPRESSEN

Eule, Robbe und Pinguin lindern Schmerzen

■ Kinder brechen bei Insektenstichen und Prellungen schnell in Tränen aus. Die drei Kühlpads Eule, Robbe und Pinguin, von Greenlife Value sind hier willkommene Seelenröster. Die „freezies“ kühlen schnell und zuverlässig und eignen sich so zur Schmerzlinderung. Im Kühlschrank oder in der Gefriertruhe aufbewahrt, sind sie im Notfall sofort einsatzbereit. Sie sind hautverträglich, und das Kühlgel im Inneren enthält keine gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffe.

Die Kühlkompressen wirken direkt auf Nerven und Blutgefäße: Der Kältereiz senkt die Schmerzweiterleitung in den Nervenfasern und verengt die Blutgefäße in oberflächlichen und tieferen Muskelschichten.



Schwellungen und Schmerzen können verringert und die Gefahr von Blutungen und einer Ödembildung kann reduziert werden. Die freezies bewähren sich vor allem in der Anfangsphase nach einer Verletzung.

Eule, Robbe und Pinguin sind als Medizinprodukt (der Klasse 1) geprüft und zugelassen und eignen sich für Kinder ab zwei Jahren. Sie sind seit April 2015 in Apotheken erhältlich und kosten jeweils 4,95 € (UVP).

Nach Angaben von Greenlife Value

www.freezies.com

MASSAGEPRÄPARATE

Sommerzeit

■ Für den Sommer hat die Firma Schupp zwei neue Massagepräparate herausgebracht. Das Massage-Öl Frische Minze und die Massage-Lotion Frische Minze erzeugen einen kühlenden Effekt und eignen sich somit besonders für die Therapie an heißen Tagen. Beide Produkte enthalten frische Pfefferminzextrakte sowie Menthol. Das sorgt schon bei der Behandlung neben dem pflegenden Effekt für eine angenehme Kühle auf der Haut.

Das Öl enthält wertvolles Jojoba-Öl und den Radikalfänger Vitamin E. Es ist nicht mit Wasser gemischt und entfaltet eine lang anhaltende glättende Wirkung. Die Lotion wirkt als Emulsion feuchtigkeitsspendend und

enthält ebenfalls Vitamin E. Darüber hinaus wirken in der Lotion Allantoin, Aloe Vera und Panthenol gegen Hautirritationen sowie Bisabolol mit besonders pflegender Funktion. Beide Produkte zeichnen sich durch ihre gute Gleitfähigkeit aus.

Nach Angaben der Schupp GmbH & Co. KG

www.schupp.eu

